

# Vorbereitungsplan FC Niederrieden

## Vorrunde Saison 2019/2020

Datum      Wochentag      Uhrzeit      Programm      Bemerkung      Ort

**Ausdauertraining (selbständiges Laufen)**

09.07.2019	Dienstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
10.07.2019	Mittwoch	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
12.07.2019	Freitag	17:00 Uhr	Training		Niederrieden
<b>13.07.2019</b>	<b>Samstag</b>	<b>15:30 Uhr</b>	<b>VG - Turnier</b>		<b>Niederrieden</b>
16.07.2019	Dienstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
17.07.2019	Mittwoch	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
<b>18.07.2019</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>20:00 Uhr</b>	<b>JHV</b>	<b>Sportheim</b>	<b>Niederrieden</b>
<b>19.07.2019</b>	<b>Freitag</b>	<b>18:00 Uhr</b>	<b>Training</b>	<b>Fischertag</b>	<b>Niederrieden</b>
<b>21.07.2019</b>	<b>Sonntag</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>SV Deisenhausen-Bleichen</b>	<b>Niederrieden</b>
23.07.2019	Dienstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
24.07.2019	Mittwoch	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
26.07.2019	Freitag	18:00 Uhr	Training		Niederrieden
<b>27.07.2019</b>	<b>Samstag</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>SV Egg a. d. Günz 2</b>	<b>Niederrieden</b>
30.07.2019	Dienstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
31.07.2019	Mittwoch	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
02.08.2019	Freitag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
<b>04.08.2019</b>	<b>Sonntag</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>SV Breitenbrunn</b>	<b>Breitenbrunn</b>
06.08.2019	Dienstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
07.08.2019	Mittwoch	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
09.08.2019	Freitag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
<b>11.08.2019</b>	<b>Sonntag</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>TSV Altusried 2</b>	<b>Altusried</b>
13.08.2019	Dienstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
<b>14.08.2019</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>17:00 Uhr</b>		<b>Festwoche</b>	<b>Kempton</b>
16.08.2019	Freitag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
<b>18.08.2019</b>	<b>Sonntag</b>		<b>1. Punktspiel</b>		

Anmerkungen:

In der Vorbereitung immer Laufschuhe ins Training mitbringen!

Abmeldungen vom Training oder Spiel, ausschließlich **telefonisch** bei den Trainern!

**Änderung sind den Trainern vorbehalten und werden frühzeitig bekannt gegeben!**

Rainer Berger

Dominik Miorin

Handy: 0176-61753021

Handy: 0176-21518947