



Hygienekonzept

für den Trainingsbetrieb in der Halle im bayerischen Amateurfußball

Vereins-Informationen

Verein:	FC Niederrieden
Ansprechpartner*in für Hygienekonzept	Rainer Dreier
E-Mail	rainer-dreier@t-online.de
Kontaktnummer	0151 51192579
Adresse Sportstätte	Mühlstr. 6, 87767 Niederrieden

Vorbemerkung:

Die Vorgaben, auf denen die Inhalte dieses Hygienekonzepts beruhen, sind die Veröffentlichungen des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration und des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege.

1. ALLGEMEINE HYGIENEREGELN

- Gruppenbezogene Sportangebote (Training, Wettkampf) werden indoor auf höchstens 120 Minuten beschränkt. Danach ist ein ausreichender Frischluftaustausch zu gewährleisten.
- Zwischen verschiedenen gruppenbezogenen Sportangeboten ist die Pausengestaltung so zu wählen, dass ein ausreichender Frischluftaustausch stattfinden kann.
- In geschlossenen Räumlichkeiten ist grundsätzlich von allen anwesenden Personen eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, ausgenommen beim Spielbetrieb und beim Duschen.
- Grundsätzlich gilt das Einhalten der Abstandsregel (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.
- In Trainings- und Spielpausen ist die Abstandsregel auch auf dem Spielfeld einzuhalten.
- Bei der Benutzung von Mehrplatzduschräumen ist der Mindestabstand von 1,5 Meter einzuhalten. In den Duschräumen wird auf ständige Lüftung geachtet, um Dampf abzuleiten und Frischluft zuzuführen.
- Die Belüftung der Halle erfolgt über die Lüftungsanlagen, wobei der Außenluftanteil so weit wie möglich erhöht werden sollte. Nach Gruppenwechsel bzw. maximal 120 Minuten Trainingsbetrieb ist durch zusätzliches Öffnen der Türen und Fenster für ausreichend Frischluftaustausch zu sorgen. Während des Sportbetriebes kann durch Öffnen der Türen und Fenster zur Südseite für Belüftung gesorgt werden.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld.
- Jeder Spieler verwendet eine eigene Getränkeflasche.



- Torhüter sollen ihre Torwarthandschuhe nicht mit Speichel befeuchten.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-nehmen und gemeinsames Jubeln.

2. VERDACHTSFÄLLE COVID-19

- Eine Teilnahme am Trainingsbetrieb und Spielbetrieb ist für alle Beteiligten (Spieler, Offizielle, Zuschauer) nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. dürfen diese gar nicht betreten. Solche Symptome sind:
 - Personen mit Kontakt zu Covid-10-Fällen in den letzten 14 Tagen
 - Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
 - Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Die Klärung über eine Testung auf Covid-19 sollte telefonisch mit dem Hausarzt erfolgen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne.

3. ORGANISATION

- Alle Regelungen unterliegen den lokal gültigen Verordnungen und Vorgaben.
- Ansprechpartner*in für sämtliche Anliegen und Anfragen zum Hygienekonzept des Trainingsbetriebs und Spielbetrieb ist *Rainer Dreier*.
- Das verwendete Material (Bälle, Hütchen) wird nach dem Training/Spiel gründlich gereinigt bzw. desinfiziert.
- Die Trainingsleibchen/Trikots werden ausschließlich von einem Spieler pro Training/Spiel getragen und nicht getauscht. Die Leibchen/Trikots werden regelmäßig gewaschen.
- Es werden ausreichend Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher bereitgestellt. Sanitäre Einrichtungen sind mit ausreichend Seifenspendern und Einmalhandtüchern auszustatten. Die Teilnehmer werden mittels Aushängen auf die regelmäßige Händehygiene hinzuweisen.
- Haartrockner dürfen benutzt werden, wenn der Abstand zwischen den Geräten mindestens 2 Meter beträgt.
- Alle Trainer*innen und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter*innen sind in die Vorgaben und Maßnahmen zum Trainingsbetrieb eingewiesen.
- Sollten anwesende Personen während des Aufenthalts Symptome entwickeln, wie z. B. Fieber oder Atemwegsbeschwerden, so haben diese umgehend das Sportgelände zu verlassen.
- Die Übungsleiter sind verpflichtet ein Anwesenheitsliste der Trainingsteilnehmer mit Kontaktdaten zu führen. Die Anwesenheitslisten werden 4 Wochen vom Übungsleiter bzw. Corona-Beauftragten der Trainingsgruppe aufbewahrt.
- **Im Übrigen gilt das „Allgemeine Hygienekonzept zur Nutzung der Turnhalle in Niederrieden“**
- Personen, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, wird im Rahmen des Hausrechts der Zutritt verwehrt bzw. sie werden der Sportstätte verwiesen.