Vorbereitungsplan FC Niederrieden
Rückrunde Saison 2018/2019

Datum	***Wochentag***	***Uhrzeit***	***Programm***	***Bemerkung***	***Ort***
			Ausdauertraining (selbständiges Laufen)		
18.02.2019	Montag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
19.02.2019	Dienstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
21.02.2019	Donnerstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
22.02.2019	***Freitag***	***18:30 Uhr***	***Vorbereitungsspiel***	***SV Egg a. d. Günz 2***	***Niederrieden***
25.02.2019	Montag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
26.02.2019	Dienstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
27.02.2019	Mittwoch	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
06.03.2019	Mittwoch	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
07.03.2019	Donnerstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
08.03.2019	Freitag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
10.03.2019	***Sonntag***	***15:00 Uhr***	***Vorbereitungsspiel***	***Auerbach/Stetten***	***Niederrieden***
12.03.2019	Dienstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
13.03.2019	Mittwoch	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
15.03.2019	Freitag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
16.03.2019	***Samstag***	***15:00 Uhr***	***Vorbereitungsspiel***	***FV Dirlewang 2***	***Niederrieden***
17.03.2019	*Sonntag*	*14:00 Uhr*	*Kranzen*		*Sportheim*
19.03.2019	Dienstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
20.03.2019	Mittwoch	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
22.03.2019	Freitag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
23.03.2019	***Samstag***	***15:00 Uhr***	***Vorbereitungsspiel***	***SV Deisenhausen-Bleichen***	***Deisenhausen***
26.03.2019	Dienstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
27.03.2019	Mittwoch	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
29.03.2019	Freitag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
31.03.2019	***Sonntag***	***15:00 Uhr***	***1. Punktspiel***	***SpVgg Günz-Lauben***	***Lauben***

Anmerkungen: In der Vorbereitung immer Laufschuhe ins Training mitbringen!

Abmeldungen vom Training oder Spiel, ausschließlich

Änderung sind den Trainern vorbehalten und werden frühzeitig bekannt gegeben!

Rainer Berger

Handy: 0176-61753021

Dominik Miorin

Handy: 0176-21518947